



اسئلة شائعة عن الشلل الدماغي



إعداد
مرام الرويلي
أخصائية علاج طبيعي

مراجعة
د. نورة عبدالله الرويس
أستاذ مشارك بقسم طب الأسرة والمجتمع
و عضو في مركز التثقيف الصحي بالمستشفيات الجامعية

رساله الى الوالدين :

١- إعرف ماهو الشلل الدماغي ،كلما تعرفت على المشكلة كلما ساعدت طفلك بشكل جيد وذلك من خلال سؤال المختصين او القراءة من الكتب المعتمدة.

٢- تعرف علي عن الأجهزة التعويضية والمساعدة التي تساعدك في رعاية طفلك وتنمية المهارات الإدراكية والعقلية والحركية لديه.

٣- العب مع طفلك ونمي مهاراته الحركية والعقلية عن طريق اللعب .

٤- اطلب من أهلك والمقربين لديك مساعدتك في رعاية طفلك فكلما كانت الام ذات نفسية هادئة وقللت من الضغوط الخارجية عليها ينعكس ذلك ايجابيا عليها .

٥- تحل بالصبر وألحي بالدعاء إلى الله أن يساعدك في تجاوز هذه المحنة. وإجعلني دائما لديك أمل في الله وأن طفلك سوف يتحسن وعامله مثل أطفالك الآخرين

٦- إعمل مع المختصين والمعلمين وشاركيهم لتحقيق الاهداف العلاجية لطفلك .

١٤٣١ هـ - ٢٠١٠ م

مركز التثقيف الصحي بالمستشفيات الجامعية

الشلل الترنحي :

وهذا النوع ينتج عن إصابة المخيخ وهو الجزء المسؤول عن التوازن والتناسق الحركي والحسي ، ولذلك فأن هؤلاء الأطفال يعانون من الترنح او مشاكل في التوازن خلال المشي ، كما يظهر لديهم إنخفاض في مستوى الشد العضلي يصاحبه إرتعاش في اليدين وعدم تناسق الحركة وعدم قدره على التحكم في وضع الجسم والخطأ المتكرر في تقدير المسافات.

الشلل الالتوائي(الحركات اللا ارادية) :

ويتميز هذا النوع بظهور حركات لولبيه أو إلتوائية وخاصة عندما يرغب الطفل في القيام بحركة إراديه. وتكون الإصابه الدماغيه فى هذا النوع بنسبة ١٠ بالمئة من حالات الشلل.وهو بسبب إصابة العقد القاعدية في الدماغ الأوسط (جذع الدماغ). وهؤلاء الأطفال يعانون من القيام بحركات لاإراديه بصوره مستمره نتيجة لإصدار الدماغ أوامر غير صحيحه.وقد تكون الحركات بطيئة و ملتويه أو سريعة ومفاجئه تحدث في الأطراف العلويه أو السفليه. أما الشد العضلي فيكون في أدنى صورته مع انبساط في أصابع اليد وإبتعادها عن بعضها البعض. ونلاحظ أن هؤلاء المصابين لايتأثر أداؤهم العقلي بشكل كبير.

ما هو الشلل الدماغي ؟

هو تلف في الأنسجة العصبية الدماغية في مرحلة الطفولة المبكره ويظهر على شكل عجز حركي تصحبه غالبا اضطرابات حسية أو انفعالية أو عقلية. وتختلف شدة الأعراض من طفل لآخر فنجد منهم القادرين على التحصيل الدراسي بدرجات مختلفة و القدرة على العمل وخدمة نفسه ومجتمعه .

ما هي اغلب الاسماء الشائعة لهذه الحالة؟

ان المسميات الاخرى كشد الأعصاب , نقص الاكسجين وغيرها يستخدمها الاطباء للاشارة الى الشلل الدماغي , فعدم وعي الاهالي بهذا المسمى يعيق الاهالي في البحث عن المعلومات الصحيحة وفهم احتياجات الطفل .

هل الشلل الدماغي يزداد سوء مع الوقت ؟

إن التلف في مراكز الدماغ العصبية ثابت ولا تزداد سوءا مع نمو الطفل. وغالبا ما يشتكي الاهل من تدهور حالة المريض لكن الامر يرجع الى ان معظم الأعراض المصاحبة للشلل الدماغي تمنعه من اكتساب المهارات الامر الذي يظهر وكان الطفل تتدهور حالته.

هل اصابه احد اطفاله بهذه الحالة يزيد احتمال

اصابه اطفاله الآخرين ؟

من اكثر الاسئلة التي تردنا . والمفرح في ذلك هو ان الجواب لا , فالشلل الدماغي ليس مرضا وراثيا.

هل يمكن علاج الشلل الدماغي كغيره من

الامراض القابلة للشفاء؟

ان الشلل الدماغي ليس مرضا بل هو مجموعه من الاعراض التي تظهر نتيجة تلف في انسجة الدماغ. لكن هذا لا يعني انه لا يمكن التدخل لمساعدة المريض فالهدف الرئيسي للعلاج هو التدخل المبكر الذي يمكن الطفل من الاعتماد على ذاته وتحقيق المهارات بقدر ما تسمح له قدراته العقلية والحركية والحسية ولكنة غير قابل للشفاء .

ما هي الأعراض المصاحبة للشلل الدماغي ؟

ان التلف في مراكز الدماغ العصبية يسبب أشكالا أخرى ومختلفة من الإعاقات ليس فقط العجز الحركي وإنما أيضا من الممكن ان تظهر عليه مايلي :

١. صعوبات ومشاكل في البلع

٢. الإعاقة العقلية

٣. الإعاقة السمعية

٤. الإعاقة البصرية

٥. اضطرابات التواصل

٦. صعوبات التعلم

طفلي مشخص بالشلل الدماغي , هل يعني هذا

انه معاق عقليا؟

كما ذكرنا فان الاعاقة العقلية عي احد الأعراض التي قد تصاحب طفل الشلل الدماغي

وتشير الدراسات إلى أن ٢٥ من حالات الشلل الدماغي لديهم إعاقة عقلية كما أن حدوث الإعاقة العقلية مرتبط بموقع التلف في الدماغ

هل للشلل الدماغي انواع؟

هناك تقسيمات كثيرة يمكن تصنيف الشلل الدماغي من خلالها, ولكن من أكثرها شيوعا تقسيم الشلل الدماغي تبعا للمنطقة المصابة في الدماغ:

١- الشلل التشنجي :

وهو أكثر الأنواع شيوعا ويمثل ٥٠ في المئة من حالات الشلل الدماغي , وهو ينتج عن إصابة المراكز المسئولة عن الحركة في القشره الدماغية . ويتميز هذا النوع بالشد أو التشنج العضلي, وباستجابة العضلات للإثارة بطريقه مبالغ فيها مما يؤدي إلى تيبس بعض أجزاء الجسم بالتالي ينتج عنه بطء في الحركة. كذلك قصر في الأوتار العضلية مع مرور الوقت وزيادة الطول للطفل من ثم تحدث تشوهات في المفاصل أو إنحناء في العمود الفقري والظهر أو تشوهات في الحوض أو الركبتين والأطراف .

كذلك يصاحب هذا النوع اضطرابات سمعية أو بصرية او الصرع . وهذه من الممكن ان تؤثر على الإدراك والتفكير .