

مستشفى الملك خالد الجامعي قسم التأهيل الطبي وحدة امراض النطق



صعوبات التواصل لدى الاطفال



اعداد
عبدالله المسعد
رعي مكى
اخصائية علاج تخاطب
مراجعة
اخصائية علاج تخاطب

د. نورة عبدالله الرويس
أستاذ مشارك بقسم طب الأسرة والمجتمع
و عضو في مركز التنقيف الصحي بالمستشفيات الجامعية

رؤية تحقق الأمل



قد تلاحظ الأم أن طفلها لا يتواصل معها أو انه يتحدث بطريقة غير واضحة مقارنة بمن هم في مثل عمره ومن أسباب هذا التأخر ما يلي :

- تأخر عام في النمو
- أسباب بيئية
- تأخر في النمو العقلي
- فقدان أو ضعف السمع
- أسباب غير معروفة

أنواع صعوبات التواصل :

- ١- تأخر في نمو اللغة : فرغم أن الطفل يكبر إلا أن لغته (الكلمات) لا تتطور مع نموه الحركي والعمرى
- ٢- صعوبات التخاطب : ويقصد بها توظيف اللغة للتواصل فتجد الأم أو المقربين صعوبة في فهم كلام الطفل أو التواصل معه

ولتخطي هذه المشكلة إليك بعض النصائح التي ستساعد طفلك على اكتساب اللغة :

- اجعلي من كل تجربة يمر بها طفلك فرصة لتعليم وتطوير لغته .
- علقي وفسري كل ما يفعله طفلك بكلمات واضحة .
- كلمي طفلك كلما نظر إليك .
- كوني صبورة لان طفلك يحتاج إلى الوقت ليتعلم .
- كوني ذات خيال واسع ومبدعة في اللعب مع طفلك .
- في البدايات حاولي دمج الكلام بالإشارة كأن تلوحي بيدك عندما تقولي مع السلامة ثم ابدئي بتخفيف الإشارة تدريجيا .



- أعطي طفلك فرصة للتفكير فيما قلتي وذلك بالتوقف لثواني بسيطة قبل إكمال الحديث حتى يتمكن من فهم وتحليل ما قلت.
- استعملي الأسئلة البسيطة والإيجابية لتشجيعه على متابعة الحديث.
- حاولي دائما فهم ما يقوله طفلك وفي حال عدم فهمك اطلبي منه الإعادة من دون أن توضحي عدم فهمك كان تقولي لم استطع سماعك بدل من أن تقولي لم استطع فهمك
- شجعي طفلك على إخراج الأصوات والكلمات وساعديه على استخدامها.
- دعي طفلك يحاول دائما وفي حال فشله قدمي له خيارين.
- مثلا " أن تقولي هذا ايش" فإذا لم يعرف أعطيه خيارين بأن تقولي "هذي موزه و لا تفاحه"
- إذا تمكن طفلك من نطق الكلمة ولكن بطريقة غير صحيحة شجعيه وأعيدنها له بطريقة صحيحة ليتمكن من سماع الكلمة الصحيحة
- مثلا لو كان طفلك يقول "أوزه بدل موزه" فعليك أن تقولي "ايوه موزه" بدل قول " لا قل موزه"
- دائما استخدمي كل حواس الطفل في التدريب بحيث أن يتمكن من رؤية ولمس الأشياء وفي المقابل سماعك وأنت تدريبيه.
- فمثلا عند تدريبيه على كلمة سيارة اجعله يلعب بسيارة ويقلد صوتها (بييب)
- وأنتي في المقابل لابد من أن تقولي " شاطر سيارة تمشي تقول بييب"
- شجعي طفلك على استخدام الكلمات اليومية مثل خذ -هات-أكل-ماء-حمام-لا-نعم.... الخ



برنامج مختصر لتطوير اللغة

إذا كان طفلك قادر على

عليك أن تقومي ب

١ - إصدار الأصوات

- تشجيعه
- تكرير ما يقول
- زيادة هذه الأصوات بحيث تشمل جميع الأصوات البيئية المحيطة به مثل صوت الحيوانات ووسائل المواصلات.....الخ.
- تشجيعه على ربط هذه الأصوات بأشياء محسوسة مثل أن تشير لقطه وتقولي ميو.
- محاولة ربط هذه الأصوات بكلمات مثل أن تقولي هم أكل-ننه للنوم

٢ - إصدار كلمات

- تشجيعه.
- تكرير ما يقول.
- زيادة هذه الكلمات بحيث تشمل المجموعات الرئيسية مثل الفواكه-الخضار-الحيوانات-الملابس-الأثاث-المواصلات-الألوان.....
- محاولة إضافة أفعال بحيث تشمل الأفعال الرئيسية مثل أكل أنام-اليس-اشرب...
- دمج هذه الكلمات بأفعال لتشمل كلمتين معا .
- مثل أكل تفاح-اليس جزمه-اشرب مويه وهكذا .

٣- إصدار كلمتين معا

- تشجيعه .
- تكرار ما يقول.
- التنويع في العبارات مثل أن تقولي تفاح احمر.
- محاولة إضافة متضادات مثل حار بارد-سريع-بطيء وهكذا.
- محاولة زيادة طول الجملة مثل أن تقولي أكل تفاح احمر.

