



المملكة العربية السعودية
جامعة الملك سعود
كلية الطب والمستشفيات الجامعية
مركز التعليم الطبي
COLLEGE OF MEDICINE & UNIVERSITY HOSPITALS
HEALTH EDUCATION CENTER

مستشفى الملك خالد الجامعي قسم التأهيل الطبي وحدة العلاج الطبيعي



الأساليب الصحيحة لنقل المريض

اعداد

وفاء الأحمرى
أخصائية العلاج الطبيعي
رهام الحربى
أخصائية العلاج الطبيعي
عليه القرني
فنية العلاج الطبيعي

رؤية تحقق الأمال



غالبية المرضى يكونون عرضة للآلام والإصابات في منطقة الكتف (خلع مفصل الكتف الجزئي أو الكلي) وذلك نتيجة للأساليب الخاطئة في نقل المريض أو تصحيح وضعه في السرير أو الكرسي. ولذلك يجب اتباع الأساليب الصحيحة في نقل المريض وتصحيح وضعه وهي كالتالي :

تصحيح وضعية المريض على الكرسي



استخدم الشرف لمساعدة المريض

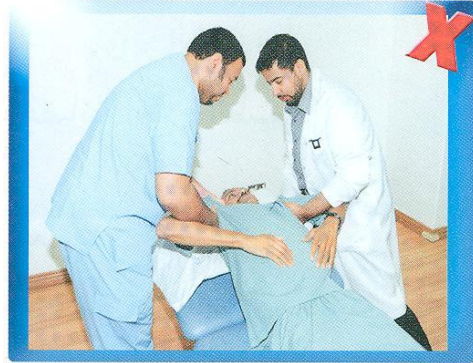


تجنب رفع المريض من ناحية الكتف

تصحيح وضعية المريض في السرير



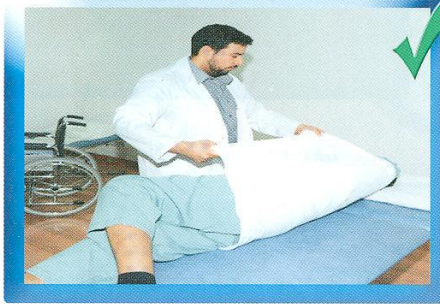
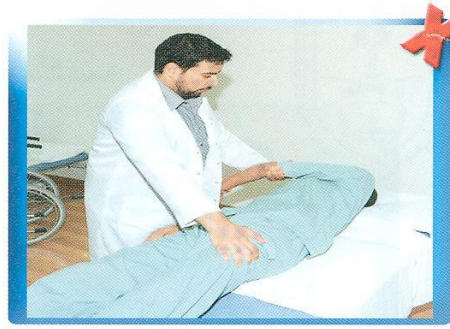
استخدم الشرف لمساعدة المريض



تجنب شد اكتاف المريض للأعلى أثناء استلقائه على السرير



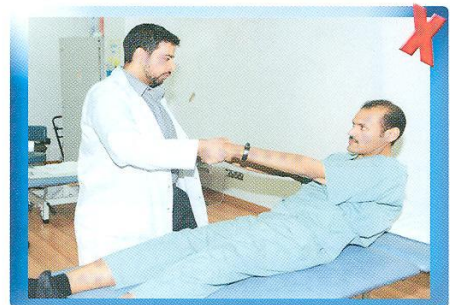
تجنب شد يد المريض عند تغيير
وضعة في السرير



استخدام الشرف لمساعدة المريض الذي لا
يستطيع الحركة.

لمساعدة المريض على تغيير وضعه للاستلقاء على جنبه يجب
ثني الركبتان و لف الحوض ثم لف الكتف من الخلف

الطريقة الصحيحة لمساعدة المريض على الجلوس في السرير



وضع المريض على جنبه مع لف الجزء العلوي عن
طريق الكتف من الخلف ثم انزال القدمان الى
اسفل السرير ورفع الجزء العلوي من جسم المريض

تجنب شد يد المريض عند الجلوس



الطريقة الصحيحة لمساعدة المريض على الوقوف



عند رفع المريض يجب وضع ركبتيك مقابل ركبتي المريض وذلك لتجنب ثنيهما أثناء الوقوف مع وضع يديك أسفل الظهر وشده الى اعلى



تجنب شد اكتاف المريض عند رفعه

الطريقة الصحيحة لنقل المريض على الكرسي



لنقل المريض الذي لا يستطيع الحركة . يجب ان يكون جالسا على طرف السرير و وضع الكرسي خلف المريض واستخدام الشرف لنقله



يمكن للمريض استخدام اللوح الخشبي

مركز التثقيف الصحي بالمستشفيات الجامعية

١٤٣١هـ - ٢٠١٠م

