

تعليمات الخروج من المستشفى بعد عملية الغدة الدرقية



١. يمكنك العودة للعمل خلال ١ - ٢ اسبوع قد تختلف هذه المدة تبعاً لطبيعة العمل ولكن تجنب الأعمال التي تطلب مجهوداً بدنياً .
٢. يمكنك قيادة السيارة عندما تكون قادر على تحريك الرقبه من ناحية لأخرى وذلك خلال ١ - ٢ اسبوع .
٣. قد يحدث لديك ألم في الحلق أو صعوبه في البلع وسوف تزول تدريجياً بعد اسابيع من العملية .
٤. يجب تناول الأطعمة والمشروبات سهلة البلع مثل (العصائر والمرق) و الابتعاد عن الأطعمة الحاره والحامضيه ويمكنك العوده للطعام المعتاد خلال بضعة أيام .
٥. يمكنك الاستحمام بعد ٤٨ ساعة من العملية ولكن ممنوع السباحه إلا بعد أسبوعين من العملية . يجب تجفيف الجرح جيداً بعد الاستحمام .

٦. يجب استخدام وسادة إضافية عند النوم خلال الأيام الأولى بعد العملية .

٧. يمكن أن يحدث تغيرات في الصوت سوف تُزول تدريجياً بعد ٦ اسابيع الى ٦ أشهر .

٨. قد تحتاج الي تناول حبوب الغده بعد العملية مع مرعاة تناولها قبل الإفطار وعدم تناول حبوب الكالسيوم أو اي حبوب أخرى قبل ساعه من تناول حبوب الغده .

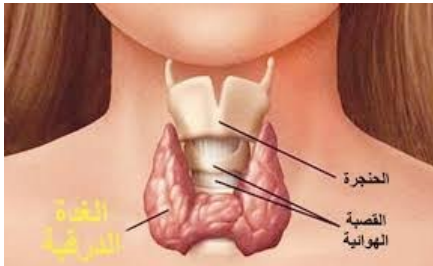
٩. يجب ابلاغ طبيبك في حالة وجود أعراض نقص الكالسيوم مثل الشد العضلي أو تنميل في الفم وأصابع اليد .

يجب الحضور لقسم الطوارئ إذا كان لديك اي من هذه

الأعراض :

- حرارة أكثر من ٣٨,٥ درجة مئوية .
- وجود احمرار وتورم في مكان العملية أو خروج إفرازات ذات رائحة كريهة .
- آلام في الصدر أو صعوبة في التنفس .
- صعوبة في الكلام .

Discharge instructions for Thyroid Surgery



1. Most patients are able to return to a full-time work schedule within 1-2 weeks; however, this may vary according to your job. It may take longer to return to heavy physical or other demanding work, or shorter if you are feeling well .
2. Do not drive a car until you are able to turn the neck to side, which may take 1-2 weeks .
3. You may have temporary throat discomfort or swallowing difficulty . This is due to the surgery around your larynx (voice box) and esophagus (swallowing tube) these symptoms will gradually improve over the course of several weeks .

4. You may shower 48 hours after surgery but please do not swim or soak in a tub for at least 2 weeks. After you are done showering, just pat your incision dry.
5. Sleep with an extra pillow for the first few days after the surgery, this helps keep swelling around your incision to a minimum .
6. Your voice may be hoarse or weak. This usually goes back to normal over 6 weeks to 6 months
7. After thyroid surgery, you may need a type of thyroid hormone replacement .
 - take your thyroid hormone medication on an empty stomach .
 - avoid taking calcium or any other medication within an hour of taking your thyroid hormone pill.
8. Please pay attention to the following: If the area around your mouth/lips or the tips of your fingers or hands become numb and begin to tingle , muscle cramps or headaches it may mean your calcium level is low .

You should go to the emergency room if you :

- develop temperature above 38.5 C
- increasing pain, swelling, or redness of the incision, or foul smelling discharge
- chest pain or difficulty breathing
- trouble talking or breathing