

Discharge instructions for Micro laryngoscopy



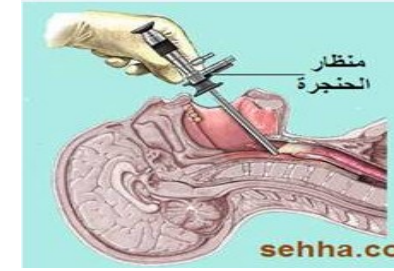
1. You may experience dry throat and mild pain after this procedure .
2. The physician will advise you to take painkiller regularly for the first few days we would suggest that you take painkillers regularly for the first few days till the pain subside .
3. The team will advise you to use mouth washes as required .
4. If you have been prescribed antibiotics , please ensure you take the complete course .
5. You may have little bit of blood in your saliva this should settle within the first few days .

6. Take complete voice rest for 3 days and then you can talk normally , tell these you can communicate by writing .
7. You can talk but avoid shouting ,creaming or whispering
8. Avoid coughing and throat clearing for at least 14 days
9. You can eat balanced diet , avoid hot , spicy and acidic food and avoid excess intake of coffee and tea .
10. If you have been prescribed anti reflux treatment , please ensure you take it regularly .

You should go to the emergency room if you :

- - develop temperature above 38.5 C
- are unable to swallow
- develop breathing difficulties
- have a bleeding from your throat

تعليمات الخروج من المستشفى بعد عملية منظار الحنجرة



- 1 - قد تشعر بعد العملية ببعض الألم البسيط أو الجفاف في الحلق .
- 2 - سيقوم الطبيب بوصف المسكنات التي يجب تناولها بانتظام ومن ثم عند الحاجة حتى يزول الألم .
- 3 - قد يصف لك الطبيب غسول مطهر للفم لابد من استخدامه .
- 4 - قد يصف لك الطبيب المضاد الحيوي فيجب تناوله بانتظام حسب الوصفة .
- 5 - قد يخرج اللعاب مع بعض الدم وهذا قد يستمر لعدة أيام فقط .
- 6 - تجنب الكلام لمدة ثلاثة أيام بعد العملية ومن ثم يمكنك التحدث تدريجياً ، خلال هذه الفترة يمكنك استخدام الكتابة في التعامل مع الآخرين .
- 7 - تستطيع الكلام بعد مرور الثلاثة أيام لكن تجنب الصراخ والهمس .
- 8 - حاول أن تبتعد عن السعال والتحنج الكثير خلال أول أسبوعين ما بعد العملية .

- 9 - تستطيع تناول الطعام لكن يفضل الابتعاد عن الأشياء الحمضية والأكل الحار والفلفل وعدم الإكثار من شرب القهوة والشاي .
- 10 - إذا وصف لك الطبيب ادوية الحموضة والارتجاع فلا بد أن تتناولها بانتظام .

١١ - يجب عليك زيارة الطوارئ في حالة شعورك بالآتي :

- حرارة مرتفعة أكثر من ٣٨ درجة مئوية .
- صعوبة في التنفس .
- ألم في الحنجرة لا يتحسن بالمسكنات .
- إذا كان لديك نزيف من الفم .
- عدم القدرة علي البلع .