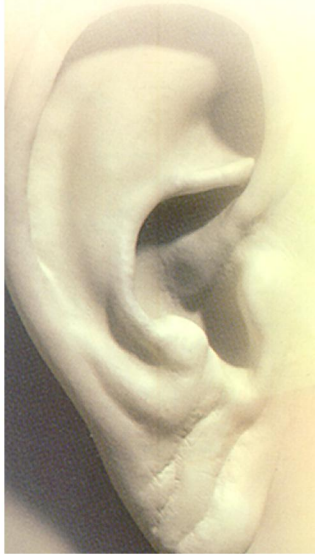
الشراكة الطلابية

مشروع التثقيف الصحي
Health Education Project

التهاب الأذن الوسطى



كيف تتم الوقاية من هذا المرض؟

- التطعيم: يتوفر بعض التطعيمات التي يمكن استخدامها لمنع التهابات الحلق و مجرى التنفس العلوي وبالتالي منع حدوث التهاب الأذن الوسطى (مثل تطعيمات الإنفلونزا قبل موسم الشتاء).
- الرضاعة الطبيعية: حيث أن الرضاعة الصناعية تجعل الطفل أكثر عرضة للإلتهابات.
- تفادي إرضاع الطفل وهو مستلق على ظهره: فمن الممكن أن يصعد الحليب والسوائل المغذية إلى الأذن من خلال قناة استاكيوس وتصبح هذه السوائل وسطا مناسبا لتكاثر البكتيريا.
- عدم تعريض الطفل لدخان السجائر: حيث أثبتت الدراسات أن الأطفال المقيمين مع شخص مدخن هم أكثر عرضة للالتهاب.

(مصطلحات قد تود معرفتها)

التهاب الأذن الوسطى المتكرر: هو حدوث الالتهاب أكثر من ٣ مرات خلال ٦ أشهر (أو أكثر من أربع مرات خلال سنة واحدة).

الأذن الصمغية: هي التهاب مزمن للأذن الوسطى يتميز بوجود سائل لزج بداخلها.

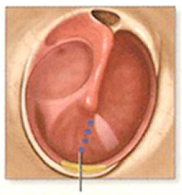
لمزيد من المعلومات يرجى زيارة: www.hep-ksu.info أو الاتصال بـ ٠١٤٧٨٦١٠٠ تحويلة: ١٤٢٢

إعداد:
يزيد عبد الإله السليمان
تصميم:
يوسف يعقوب الرشيدان
إشراف:
د. منال أحمد بخاري
أستاذ مساعد بجامعة الملك سعود
واستشارية أنف وأذن وحنجرة وجراحة الصوت

العلاج الجراحي

يتم التدخل الجراحي في حالات معينة من التهاب الأذن الوسطى، من أهمها:
- تكرر التهاب الأذن الوسطى (أكثر من ٣ مرات خلال ستة أشهر).
- استمرار وجود الأذن الصمغية (أكثر من ٣ أشهر).
- وجود تشوه خلقي مؤدي للالتهاب (شق الحنك أو اللهاة).

ويشمل العلاج الجراحي القيام بإجراء شق صغير في طبلة الأذن للسماح بتصريف السوائل وتقليل الضغط والألم. وربما ينصح الطبيب بوضع أنبوب صغير جدا في طبلة الأذن. يوضع هذا الأنبوب لفترة كافية للسماح لقناة استاكيوس للعودة إلى حالتها الطبيعية وتصريف السوائل وبالتالي منع تكرار الإلتهاب.



نقوم بقطع صغير في طبلة الأذن

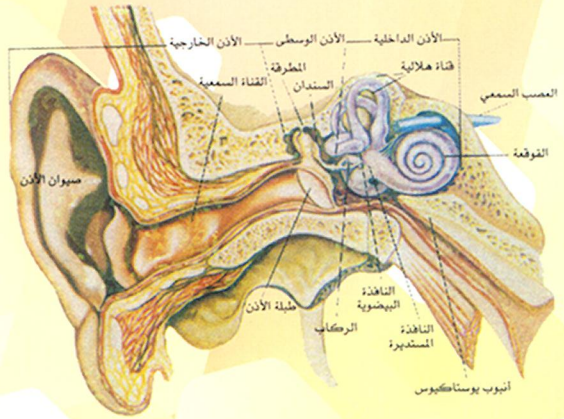
نضع أنبوب صغير لإخراج السوائل

ما هو التهاب الأذن الوسطى؟

هو عبارة عن التهاب يصيب الأذن الوسطى وطبلة الأذن وغالبا ما يكون التهاب بكتيري . يحدث عادة مصاحبا لالتهاب الحلق،الزكام، أو اضطرابات الجهاز التنفسي الأخرى.
ويعتبر هذا المرض من أكثر الأمراض الالتهابيه انتشارا، خصوصًا في مرحلة ما قبل المدرسة.

نبذة عن الأذن الوسطى

تقع الأذن الوسطى بعد طبلة الأذن مباشرة، وتتصل الأذن الوسطى بالحلق عن طريق قناة ضيقة تسمى قناة استاكيوس، وهذه القناة تسمح بتصريف السوائل من الأذن الوسطى إلى الجزء العلوي من الحلق وتساعد على توازن ضغط الهواء داخل الأذن.



ما هي الأعراض أو العلامات؟

أسهل علامات التهاب الأذن الوسطى ملاحظة هي ارتفاع درجة الحرارة (السخونة ، الحمى) وألم الأذن. مع العلم أن الأطفال لا يستطيعون وصف ألم الأذن لذلك يجب ملاحظة العلامات الأخرى التي تظهر مع التهاب الأذن.

(أعراض التهاب الأذن)

- ارتفاع في درجة الحرارة.
- حك وشد الأذن.
- خروج إفرازات بيضاء أو صفراء من الأذن.
- كثره البكاء والإنفعال.
- رفع صوت التلفزيون أو الراديو.
- لا ينتبه عند النداء عليه.
- قله الشهيه.
- إضطراب النوم.

ما هي المضاعفات ؟

لابد من مراجعه الطبيب المختص حيث يحتاج الطفل الي المضاد الحيوي ومخفض الحراره والألم، ويجب عدم التأخر بالعلاج حتى لا يصاب الطفل بالمضاعفات.
من أهم المضاعفات التي قد تحصل هي:
- إنخفاض السمع.
- حدوث ثقب في طبلة الأذن.
- تطور الإلتهاب الحاد إلى الإلتهاب السائلي المزمن.
- التهاب السحايا (التهاب الأغشية المحيطة بالدماغ)

كيف يتم علاج هذا المرض؟

عندما يكون التهاب الأذن بسيط وبدون ألم وتبيّن للطبيب أن السبب في الالتهاب فيروسي وكانت صحة الطفل العامة جيدة فربما ينصح الطبيب بعدم إعطاء أدوية والانتظار وملاحظة التطورات. في هذه الحالة يجب القيام بملاحظة الطفل جيدا وفي حالة عدم تحسنه او تدهور حالته فلابد من مراجعة الطبيب.
معظم التهابات الأذن تنتج بسبب إخماج بكتيري، وفي هذه الحالة يتم وصف المضادات الحيوية.

العلاج بالمضادات الحيوية

يتم وصف مضادات حيوية مثل (أموكسيسللن) يعطى عن طريق الفم لمدة ٥ – ١٠ أيام، كما يوجد خيارات أخرى من المضادات يمكن استخدامها في حالة فشل المضاد السابق أو حالات الحساسية ضد البينسيللين.
إذا وصف الطبيب المضاد الحيوي فيجب التأكد من أن الطفل يتناول الجرعات بانتظام ولا ينبغي إيقاف العلاج عند الشعور بتحسن الوضع، بل يجب إكمال مدة العلاج كما وصفه الطبيب.
في حال عدم تحسن الأعراض خلال يومين أو ثلاثة فيجب حينها مراجعة الطبيب.