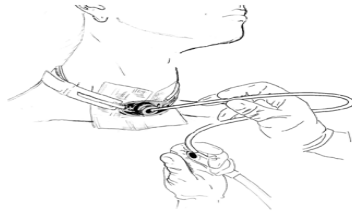


Discharging instructions for Tracheostomy Tube Care



1. Always wash hands before and after each care , and if possible use hand gloves .
2. Clean the inner cannula at least once a day to prevent infection
 - soak the cannula in liquid soap and water
 - Scrub the cannula with small brush
 - If the cannula is very dirty ,soak in 3 % hydrogen peroxide
 - Clean the cannula with brush when the bubbling of hydrogen peroxide stops then rinse the cannula under running water

make sure that all soap and hydrogen peroxide have been rinsed off well

3. Use gauze to catch any secretion that comes from the stoma and can make skin sore .
4. Do suction of the tracheostomy if mucus can not be coughed out and it is blocking the wind pipe .
5. If possible ,use the humidifier to loosen secretions
6. If breathing difficulty occurs or stoma looks swollen , red and if there is fever immediately go to the nearest emergency room .
7. If the tube accidentally blocked or there is an inability to breath , remove the tube and go to the emergency room .

you should go to the emergency if you have :

- fever more than 38.5 C .
- difficulty of breathing .
- tube is blocked .
- Readiness or swelling in the area around tube .

٦. في حالة انسداد الأنبوب وصعوبة التنفس يمكنك إزالة الأنبوب والذهاب إلي الطوارئ .

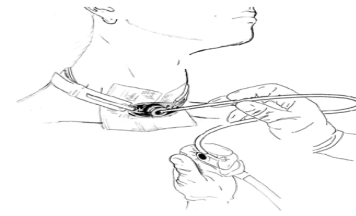
يجب عليك زيارة الطوارئ في حالة شعورك بالآتي :

- حرارة مرتفعه أكثر من ٣٨ درجة مئوية .
- صعوبة في التنفس وانسداد الأنبوب .
- احمرار وانتفاخ شديد في منطقة ما حول الأنبوب .

مستشفى الملك عبد العزيز الجامعي
قسم الأنف والأذن والحنجرة
قسم التمريض (التثقيف الصحي)



تعليمات الخروج من المستشفى للعناية بأنبوبة التنفس الحنجري



١. لابد من غسل اليدين قبل وبعد تنظيف الأنبوب وليس القفازات .
٢. لابد من تنظيف الأنبوب الداخلي كل يوم لمنع حدوث العدوى والالتهابات بالطريقة التالية
 - وضع الأنبوب الداخلي في الماء والصابون وغسله
 - استخدام فرشاة لتنظيفها من الداخل
 - يمكن وضع الأنبوب في ماء أكسجين تركيز ٣٪ في حالة الاتساخ الشديد , ثم غسله بالفرشاة وبعد ذلك يجب غسله جيداً تحت الماء الجاري حتى يزول آثار ماء الأكسجين بالكامل .
٣. يمكنك وضع شاش حول الأنبوب في حالات وجود إفرازات تلتصق بالجلد .
٤. يمكنك استخدام جهاز الشفط لتنظيف الأنبوب من الإفرازات الثقيلة التي لا يمكنك التخلص منها عن طريق السعال .