

مستشفى الملك عبد العزيز الجامعي
قسم الأنف والأذن والحنجرة



تعليمات ما بعد استئصال الورثين

متي ينبغي زيارة الطواريء
أو العوده للطبيب .

النزيف: عند خروج دم فاتح وواضح من الفم أو الأنف يرجى مراجعة الطواريء خصوصا اذا كان هذا النزيف متكرراً أو مستمراً. قد يحتاج المريض للملاحظة الطبية وفي بعض الأحيان يقدر يستدعي ذلك تدخل جراحي .

الحرارة: قد ترتفع حرارة الطفل بعد العملية . عند تجاوز حرارة الطفل ٣٨,٥ درجة يرجى مراجعة الطواريء.

الجفاف: قد يعيق الألم بعض المرضى عن تناول الطعام والشراب وقد يؤدي ذلك للجفاف. اذا ظهرت أحد علامات الجفاف (مثل قلة التبول، العطش، الضعف، أو الصداع) يرجى مراجعة الطواريء.

صعوبة النفس: اذا كانت هناك صعوبات أو كتمة في النفس يرجى مراجعة الطبيب (من المتوقع حدوث الشخير أول أيام العملية) .

٤. الغثيان والتقيؤ.

قد يحصل أحيانا غثيان وتقيؤ لدى المريض، خاصة خلال الفترة المسائية بعد العملية أو صباح اليوم التالي. بعض الأحيان قد يبدو لون القيء داكنا (وهذا يدل على دم قديم نزل للمعدة أثناء العملية). يخف الغثيان عادة في اليوم التالي للعملية.

٥. الراحة.

تعتبر الراحة بعد العملية ضرورية لكن لا توجد فترة محددة يلزم فيها الطفل الراحة وتختلف حسب سرعة استشفاء المريض وتحسن حالته. لا يلزم البقاء في السرير طيلة فترة الراحة، ومن الجيد البقاء خارج السرير في أماكن هادئة من غير أنشطة مرهقة في الأيام الأولى. بعد ذلك لا يوجد أسباب تمنع المريض من الخروج اذا شعر بأنه قادر على ذلك، ويفضل تجنب الأماكن الملوثة أو المزدحمة أو النشاطات الشاقة خلال أول ١٤ يوما بعد العملية.

١. ما هو المتوقع حدوثه بعد عملية استئصال اللوزتين؟

يتوقع أن يشعر المريض بألم في الحلق ولذلك يلزم المواظبة على اتباع الوصفة الطبية وتناول المسكنات بانتظام. من المتوقع كذلك أن تزداد شدة الألم لمدة ٤- ٧ أيام بعد العملية ثم تخف تدريجياً الى أن يزول تماماً خلال أسبوعين تقريباً بعد العملية.

قد تزداد شدة الألم في الصباح؛ لعدة أسباب منها جفاف حلق الطفل لعدم ابتلاع شيء أثناء الليل، و بسبب مرور وقت طويل على تناول آخر جرعة مسكن للألم.

قد يكون هناك ألم أو صعوبة في تحريك اللسان في الأيام الأولى بعد العملية، لأن اللسان تم الضغط عليه بأداة خاصة أثناء العملية لتسهيل ازالة اللوزتين. قد يكون من المريح للطفل محاولة تحريك لسانه وبالتالي تسهيل تناول الطعام والشراب. قد يصيب الطفل أيضا ألم في الأذنين تحديدا مع البلع، من دون أن تصاب بالتهاب أو يكون هناك مشكلة. محاولة تناول الطعام والشراب بشكل منتظم يساعد في تخفيف تلك الآلام.

سوف يتكون غشاء أبيض مكان اللوزتين (مكان اجراء الجراحة) بعد ١٢ ساعة من العملية، وسوف يختفي تدريجياً خلال أسبوعين الى ٣ أسابيع بعد العملية. قد تكون هناك رائحة كريهة من الفم أول أيام العملية



٢- الأدوية.

المسكنات: قد يصف الطبيب نوع أو أكثر من مسكنات الألم، قد تشمل أنواع مختلفة كالشراب أو الحبوب أو تحاميل بناءً على عمر المريض وحالته.

يجب أن يكون تناول المسكنات منتظماً للمدة الموصوفة، واتباع الوصفة المكتوبة من الطبيب.

يفضل أن يتم تناول المسكنات قبل ٣٠ دقيقة من الوجبات، لتساعد الطفل على تخفيف الألم أثناء تناول الوجبات، وللمساعدة في تسريع الشفاء .

قد تصرف بعض الأدوية الاخرى مثل المضادات الحيوية أو غيرها وذلك حسب حالة المريض، يرجى اتباع تعليمات الطبيب .

٣. الطعام والشراب .

السوائل . يجب المحافظة على تناول كميات جيدة من السوائل بعد العملية، وتعد المياه والعصائر والمثلجات خيارات جيدة.

الطعام . تعد الأطعمة الخفيفة التي تكون سهلة البلع خيارات جيدة بعد الجراحة مباشرة، وفي الأيام الأولى للعملية ثم تضاف الأطعمة مثل المهلبية والبطاطا المسلوقة إلى النظام الغذائي تدريجياً حسب تحمل المريض .

ينبغي أيضاً تجنب الأطعمة الساخنة أو الصلبة .

