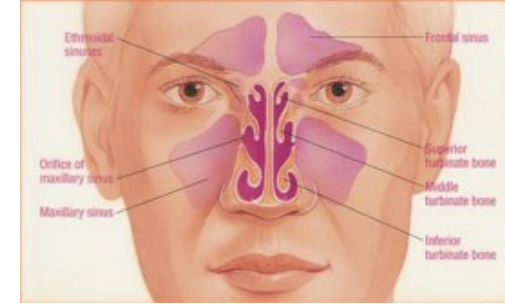


تعليمات الخروج من المستشفى بعد عمليات الأنف



١ . يستطيع المريض الخروج إلى المنزل في نفس اليوم أو اليوم التالي للعملية وذلك حسب تعليمات الطبيب .

٢- قد يحتاج المريض خلال العملية لوضع حشوه لإيقاف النزيف ومن ثم يتم إزالتها في أوقات مختلفة حسب تعليمات الطبيب .

٣ . قد تشعر بعد العملية بالآلام في الأنف وتورم وتلون في منطقة حول العينين .

٤ . من الطبيعي وجود إفرازات دموية من الأنف بعد العملية ومن ثم تتحول إلي إفرازات بنية اللون وقد تستمر ثلاثة أسابيع .

٥ . قد تحتاج إلي المضاد الحيوي لمدة أسبوع فيجب تناوله بانتظام حسب وصف الطبيب .

٧ . قد يصف لك الطبيب محلول ملح لغسيل الأنف يمكن البدء باستخدامه باليوم التالي للعملية حسب إرشادات الطبيب .

٨ . قد يصف لك الطبيب بخاخات للأنف يجب استعمالها حسب التعليمات

٩ . لابد من تنظيف الأنف وعدم التنفير بشده .

١٠ . تجنب أي نوع من الإصابات بالأنف .

١١ . تجنب التعرض للأتربة والغبار والروائح النفاذة التي تسبب العطس .

١٢ . التوقف عن التدخين لأنه يؤخر التئام الجروح .

١٣ . قد يضع الطبيب خلال العملية جبيرة خارجية فلا بد من المحافظة عليها من البلل وعدم تحريكها وقد تبقى معك لمدة ١٠ - ٤ ايام .

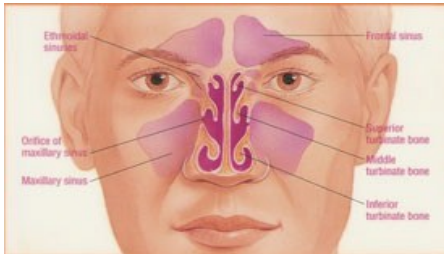
ماذا تفعل في حالة نزيف الأنف

- يجب وضع كيس من الثلج على الجزء الخلفي من الرقبة أو الجزء العلوي من الأنف والجلوس باستقامة ومن ثم الضغط على الجزء السفلي من الأنف بـمـنـدـيل لمدة عشرة دقائق مع مراعاة بصق أي دم يوجد بالفم والحذر من ابتلاعه .
- في حالة عدم توقف النزيف خلال عشرة دقائق يجب الاتجاه فوراً للطوارئ .

يجب عليك زيارة الطوارئ في حالة شعورك بالآتي :

- حرارة مرتفع أكثر من ٣٨ درجة مئوية .
- صعوبة في التنفس .
- نزيف من الأنف لأكثر من عشرة دقائق بالرغم من إتباع التعليمات .
- ألم شديد لا يزول بالمسكنات .

DISCHARGE INSTRUCTIONS FOR NASAL SURGERY



1. Patient may go home the same day or may have to stay in the hospital overnight .
2. Nasal packing may be required after surgery and can be removed at variable time after the surgery as per patient conditions .
3. You may have some nasal stuffiness / discoloration of the area around the eye and edema in case of septorhinoplasty .
4. It is normal to have bloody discharge from the nose and then brown discharge for up to 3 weeks after surgery .
5. Antibiotics may be needed for at least one week after the surgery .

7. You will be given instructions for saline nasal washes which usually start the day after surgery .
8. Your surgeon may recommended the use of a saline spray and may prescribe a nasal steroid spray .
9. Gentle nose blowing may be began a day after surgery .
10. Avoid any kind of trauma to the nose .
11. Avoid dust ,smoke ,fumes that may irritate the nose .
12. Do not smoke because it delays healing .
13. During follow up visit your surgeon will remove the silistic sheeth and external splint removed dry blood and crust from the nose .

What to do if your nose bleeds ,

In some cases there can be some bleeding from the nose ,if this occurs

- place an ice pack on the back of neck .Sit up straight , (avoid tipping your head backwards as this may cause you to swallow blood) gently press at the lower part of your nostrils with tissue (don't insert it into the nose) and wait for 10 minutes
- spit out any blood and avoid swallowing
- The bleeding should stop within 10 minutes , if bleeding does not stop go to the emergency room .

You should go to the emergency room if you ,

- if you develop temperature above 38 C .
- develop any breathing difficulties .
- Pain not alleviated by analgesic .
- a nose bleed which will not stop after 10 minutes despite following above instruction