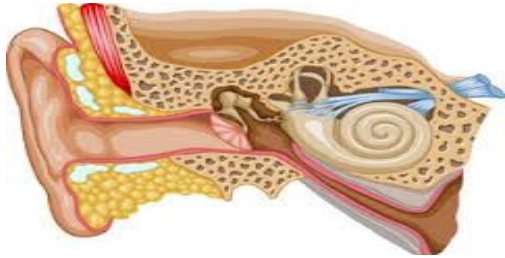


Discharge instructions for Ear Surgery



1. Most patients stay in the hospital overnight .
2. A dressing over the ear is held in place by a bandage .
3. Nursing staff will check the dressing and advice about dressing changes and may be it will remove before discharge .
4. These may be some blood stained discharge for several days .
5. Prescribed painkiller and antibiotic should be taken regularly as per doctor,s order .
6. Shower can be taken 3 days after surgery , cotton ball outside ear can be changed as frequently as you like . avoid pulling ear packing .
7. Stitches are removed 5-10 days after surgery if not absorbable one .

8. In some ear surgeries patient may feel fullness in his ear because of placement of sponge like material or a gauze in the ear which will be removed in 10-14 days. During this time avoid getting wet by covering ear with a piece of cotton socked with Vaseline or petroleum jelly while taking a bath .

9 . You can return to work in about one week .

10. Healing should be complete in about three months .

11 . For some ear surgeries, air travel is not allowed for 4-6 weeks after the operation as doctor advice .

12. For some ear surgeries, heavy lifting and straining should be avoided for 4-6 weeks after the operation.

You should visit the emergency room if you have .

- temperature higher than 38.5 C
- persistent pain , redness - pus or swelling around the wound .
- nausea - vomiting
- facial nerve weakness (deviation of mouth towards one side, dribbling of saliva form one side, inability to close an eye)

تعليمات الخروج من المستشفى بعد جراحة الأذن



١. ينبغي على معظم المرضى البقاء بالمستشفى الليلة التي تسبق يوم العملية .
٢. سيقوم الطبيب خلال العملية بوضع شاش حول الأذن ويتم تثبيته عن طريق لف الضمادة حول الرأس.
٣. ستقوم الممرضة بفحص الضمادة بانتظام بعد العملية و قد تُزال قبل خروج المريض من المستشفى.
٤. قد يكون هناك بعض الإفرازات الدموية من الأذن خلال الأيام الأولى بعد العملية .
٥. يجب أخذ المسكنات والمضاد الحيوي بانتظام في حالة وصف الطبيب لهم .
٦. يمكنك الاستحمام بعد ثلاثة أيام من العملية ، ويمكن وضع قطعه من القطن خارجاً تستطيع تغييرها حسب الحاجة مع تجنب نزع غيار الأذن .
٧. يتم إزالة بعض أنواع الخيوط بعد ٥ - ١٠ أيام بعد العملية حسب التعليمات الطبية. وهناك أنواع من الخيوط تذوب في الجسم ولا تحتاج إلي إزالة.

٨. في بعض عمليات الأذن يشعر المريض بانسداد في الأذن و ذلك بسبب وضع مادة أسفنجية في قناة الأذن الخارجية يمتصها الجسم تدريجياً أو بسبب وضع فتيل شاش يُزال بعد ١٠- ١٤ يوم من العملية ، ولابد من المحافظة عليه من البلل بوضع قطنه خارجية مع فازلين عند الاستحمام ومن ثم استخراجها.

٩. يمكنك العودة للعمل بعد أسبوع من العملية.

١٠. يحتاج التام الجرح تماماً لمدة ثلاثة أشهر.

١١. بعض عمليات الأذن تحتاج عدم السفر بالطائرة لمدة ٤- ٦ أسابيع بعد العملية حسب تعليمات الطبيب .

١٢. بعض عمليات الأذن تحتاج إلي الابتعاد عن رفع الأشياء الثقيلة لمدة ٤ - ٦ أسابيع بعد العملية.

لا بد من مراجعة الطوارئ في حال شعورك بالآتي:

- حرارة مرتفعة أكثر من ٥ , ٣٨ درجة مئوية .

• ألم أو احمرار أو خروج صديد من الأذن.

• غثيان وقيء

- حدوث شلل في عصب الوجه (انحراف الفم إلى أحد الجهتين أو سيلان اللعاب من جانب الفم أو عدم القدرة على إغلاق إحدى العينين)