

يجب عليك زيارة الطوارئ في حالة شعورك بالآتي :

- حرارة مرتفعة أكثر من ٣٨, ٥ درجة مئوية .
- صعوبة في التنفس .
- نزيف في الأنف لأكثر من عشرة دقائق بالرغم من إتباع التعليمات .
- ألم شديد لا يزول بالمسكنات .

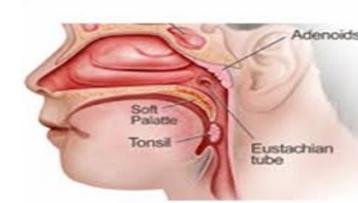
مستشفى الملك عبد العزيز الجامعي

قسم الأنف والأذن والحنجرة

قسم التمريض (التنقيف الصحي)

تعليمات الخروج من المستشفى

بعد عملية استئصال اللحمية



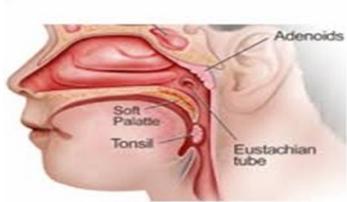
- ١ . بعد العملية والإفاقة تستطيع شرب الماء تليه وجبة خفيفة ومن ثمَّ غذاء طبيعي .
- ٢ . من الممكن بعد العملية خروج إفرازات دموية من الأنف بكميات بسيطة .
- ٣ . يجب أخذ المسكن أو المضاد الحيوي بانتظام حسب وصف الطبيب .
- ٤ . يأخذ الأطفال راحة في المنزل لمدة أسبوع بعد العملية .

ماذا تفعل في حالة نزيف الأنف :

يجب وضع كيس من الثلج علي الجزء الخلفي من الرقبة أو الجزء العلوي من الأنف والجلوس باستقامة . ومن ثم الضغط علي الجزء السفلي من الأنف بمندبل لمدة عشرة دقائق مع مرعاه بصق أي دم يوجد بالفم والحنز من ابتلاعه وعدم رفع الرأس للأعلى .

- في حالة عدم توقف النزيف خلال عشرة دقائق يجب الاتجاه فوراً للطوارئ .

Discharge instructions for Adenoidectomy



1. After operation you can start to drink water as soon as you are awake then progress to light diet and then a normal diet .
2. A small amount of blood stained discharge from your nose may occur.
3. Take the prescribed analgesic regularly 30 minutes before food for 5-7 days.
4. After Adenoidectomy children should be off from school for one week .

What to do if your nose bleeds .

In some cases there can be some bleeding from the nose if this occur .

- place an ice pack on the back of neck .Sit up straight ,(avoid tipping your head backwards as this may cause you to swallow blood) gently press the lower part of your nostrils with tissue (don't insert it into the nose) and wait for 10 minutes .
- spit out any blood and avoid swallowing
- The bleeding should stop within 10 minutes , if bleeding does not stop go to the emergency room .

You should go to the emergency room if you :

- develop temperature above 38 C
- develop any breathing difficulties
- have Pain not alleviated by analgesic

have nose bleeding which will not stop after 10 minutes despite following above instruction.