



الشراكة الطلابية

مشروع التثقيف الصحي Health Education Project

تشوهات الأنف

- ٤- عدم رفع أي ثقل كبير.
 - ٥- استعمال كمادات ثلج، حيث تعمل على تخفيف الازرقاق حول العينين.
 - ٦- المحافظة على الجبيرة الخارجية وعدم تحريكها لحين إزالتها من قبل الطبيب.
 - ٧- عدم التعرض للحرارة والشمس لفترة طويلة.
 - ٨- بعد العملية يكون التنفس عن طريق الفم غالباً.
 - ٩- استخدام غسول الأنف والبخاخات بانتظام.
- (يمكن إجراء عملية تجميل الانف وتعديل الحاجز الأنفي معا)

مضاعفات العملية

- كأي عملية جراحية يمكن أن تحدث بعض المضاعفات التي يمكن تفاديها باستشارة الطبيب مثل:
- ١- حدوث نزيف: يمكن تفاديها وذلك بالتحضير الجيد للعملية وعدم استعمال الاسبرين لمدة اسبوعين قبل العملية أو أي دواء آخر حسب إرشادات الطبيب.
 - ٢- التهاب القصبات الهوائية.
 - ٣- تورم الوجه وازرقاق حول العينين، يمكن تقليله برفع الرأس ٤٥ درجة، واستعمال كمادات ثلج.
 - ٤- إن نتائج العمليات التجميلية تحتاج الى صبر لحين الحصول على النتائج النهائية وخاصة عند أصحاب الجلد الثخين thick skin حيث يستغرق الوصول إلى نتائج العملية عدة شهور.
 - ٥- حدوث بعض التليفات في الأنسجة أو ندبات نتيجة عدم اندمال الجرح ويمكن رفعها بعملية.

لمزيد من المعلومات يرجى زيارة: www.hep-ksu.info أو الاتصال بـ ٤٧٨٦١٠٠، تحويلة: ١٤٢٢

إعداد:

ريهام بنت عبد الرحمن المحيا

تصميم:

يوسف يعقوب الرشيدان

إشراف:

د. منال أحمد بخاري

أستاذ مساعد بجامعة الملك سعود
واستشارة أنف وأذن وحنجرة وجراحة الصوت

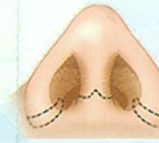
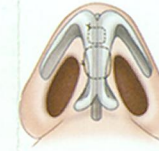


العمليات التصحيحية للانف

(بناء أو تصنيع الانف nasal reconstruction)

في الحالات المرضية أو السرطانية التي يفقد المريض أنفه أو يصاب بتشوه في العظام أو الغضاريف بحيث يحتاج إلى إضافة عظام أو غضاريف لإبراز شكل الأنف الخارجي فيتم أخذ هذه العظام أو الغضاريف من نفس الشخص إما من عظام الحوض أو الأضلاع أو صيوان الأذن و جلد لتغطية العظام من الأنسجة القريبة أو البعيدة كالأطراف أو البطن، ويمكن استخدام مواد صناعية مثل السيليكون silicone بدلاً من العظم أو الغضروف أو وضع أنف صناعي في حالة استحالة إجراء العمليات لأسباب عديدة.

(تجميل الأنف rhinoplasty)



في أغلب الأحوال تجرى هذه العملية لإصلاح التشوه الخارجي أو تصغير الأنف و إظهاره بصورة أفضل، خاصة عندما يكون الأنف كبيراً ويؤثر بصورة كبيرة على نفسية الشخص. يتم في هذه العملية تصحيح الجزء العظمي والغضروفي للأنف وذلك من خلال جرح غير ظاهري في مقدمة الأنف كما في الصورة الأولى أو جرح داخل الأنف كما في الصورة الثانية تحت التخدير العام أو الموضعي حسب شدة الحالة ومقدار التشوه.

(تعديل الحاجز الأنفي septoplasty)

ويتم إجراء هذه العملية عندما يكون الحاجز الأنفي منحرفاً مؤدياً إلى صعوبة التنفس والصداع. يمكن إجراء عملية تجميل الأنف وتعديل الحاجز الأنفي معا.

إجراءات بعد العملية

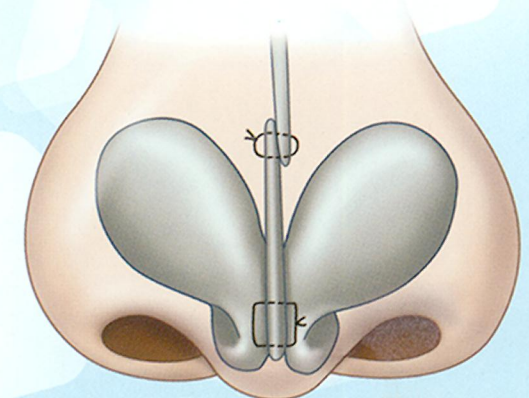
- ١- ينبغي أن ينام المريض ورأسه مرفوع بمقدار ٤٥ درجة لتفادي حدوث تورم في وجهه.
- ٢- تفادي السجود في الصلاة.
- ٣- تفادي التعرض لأي ضربة على الأنف.

الأنف

الأنف من الأعضاء البارزة و المهمة في الوجه والامتداد الخارجي للجهاز التنفسي العلوي، فبالإضافة لدوره البارز في تصفية الهواء المستنشق بواسطة الشعيرات الموجودة فيه وترطيبه بواسطة الغدد المخاطية فإن له دور بارز في عملية الشم لوجود الخلايا الشمية في سقف الأنف والتي تساعدنا في التمييز بين الروائح المختلفة فمثلا تحفز على إفراز المعدة عند شم رائحة الطعام اللذيذة.

كذلك فهو ممر لتصريف إفرازات الغدد الدمعية و الجيوب الأنفية إلى البلعوم أو الخارج. بالإضافة إلى أن الأنف مهم جداً في إعطاء الشكل الخارجي للوجه ومميزاته.

الأنف عبارة عن جزء غضروفي وجزء عظمي، يقسم تجويف الأنف من الداخل إلى قسمين مفصولين بواسطة الحاجز الأنفي ويبدأ تجويف الأنف من الأمام بفتحتي الأنف الأماميتين وينتهي من الخلف بفتحتي الأنف الخلفيتين اللتين تفتحان في البلعوم.



أسباب تشوهات الأنف

1- تشوهات ولادية congenital تظهر في الجنين بعد الولادة.

هناك حالات ولادية تحدث نتيجة لتعرض المرأة الحامل لعوامل خارجية مختلفه أثناء الأشهر الأولى من الحمل أو أثناء الولادة.

2- عوامل وراثية hereditary يكون الأنف إما كبيراً أو صغيراً أو مفقوداً أو مشروم الأنف.

3- الأمراض الزهرية الجنسية venereal disease التي قد تصيب الأم وتنتقل للجنين وتؤدي بالتالي إلى تشوه الأنف مثل سرج الحصان.

4- الجذام leprosy من الأمراض المعدية والتي تؤدي إلى تآكل الأنف وتشوّهه. كذلك تدرن الجلد أو السل الجلدي lupus vulgaris.

5- الأورام السرطانية malignant tumors مثل أورام الخلايا القاعدية التي تصيب الجلد.

6- كنتيجة للحوادث المرورية و المشاجرات كما عند الملاكمين، فقد تؤدي إلى كسور في عظام الأنف مع تشوّهه.

7- تضخم الغدد الجلدية الدهنية وغيرها خاصة في الكبار (rhinophyma) وتؤدي إلى تضخم الأنف بصورة غير طبيعية.

تقويم و تجميل الأنف

- إن عملية تقويم الأنف ضرورية في حالات التشوهات الولادية ويتم هذا في الأشهر الأولى من العمر وذلك لأهميتها في تنفس الطفل و تغذيته خاصة عندما يكون الأنف مفتوحاً مع الفم مثل حالات الشقوق الوجهية facial cleft.

- حالات تشوه وكسور عظام الأنف في الحوادث المختلفة ويمكن تعديل العظام فوراً في المستشفى أو تأجيلها لحين استقرار حالة المريض. وذهاب التورم من الأنف ولكن عدم تركه لمدة أكثر من أسبوعين.

- تشوه الأنف للانحراف الشديد في الحاجز الأنفي مع صعوبة التنفس والصداع الشديد والتهاب الجيوب الأنفية، ويمكن إجراء تعديل الأنف دون التقيد بعمر محدد إذا كان التشوه مؤدي إلى صعوبات بالتنفس.

- في حالة الأورام الخبيثة والأمراض الأخرى يمكن إجراء عملية تقويم الأنف بعد رفع الورم والتأكد من استقرار الحالة المرضية بالاستفادة من الأنسجة القريبة من الأنف أو حتى البعيدة منه.

- تقويم وتجميل الأنف في ما عدا الحالات السابقة يفضل إجراؤها بعد ١٨ سنة أي لحين استقرار نمو الأنف و الحاجز الأنفي لأن إجراؤه قبل هذا الوقت قد يؤدي تغيير في نمو الأنف وعظام الوجه قد يحتاج إلى تقويم لاحقاً.